GUIA
DE LES ACTIVITATS ESPORTIVES DEL MUNICIPI EN EDAT ESCOLAR
Curs 2020-2021

Què, quan i on ho pots fer?

AIKIDO

Inscripcions
Principis de setembre i durant tot l'any

Contacte i informació activitat
Pep Ribera / 658909197

Correu electrònic
pep_aiki@hotmail.com

ENTITAT
Club Aikido arbúcies

INICI ACTIVITAT
Setembre

FI ACTIVITAT
Juliol

LLOC
Pavelló Can Delfí

Horaris i grups activitat per edats:

GRUPS	DIES	HORES	PREUS
De 9 a 16 anys	Dimarts i dijous	17:30 a 18:30 h	Consultar amb l'entitat
Majors 16 anys	Dimarts i dijous	20:00 a 21:30 h	

BÀSQUET

Inscripcions
A partir de setembre i durant tot l'any
Contacte i informació activitat
Carles Masnou / 635136770
Correu electrònic
clubbasquetarbucies@gmail.com

ENTITAT
Club Bàsquet Arbúcies

INICI ACTIVITAT
Setembre

FI ACTIVITAT
Juny

LLOC
Pavelló Can Pons

Horaris i grups activitat per edats:

GRUPS	DIES	HORES
Escoleta	Dilluns i dijous	17:15 a 18:15 h
Mini	Dimarts i dijous	17:00 a 17:30 h
Preinfantil	Dimarts i dijous	18:30 a 20:00 h
Cadet	Dilluns i dimecres Dijous	20:00 a 21:30 h 18:30 a 20:00 h
Sub 25	Divendres	20:00 a 21:30 h
Sènior	Dilluns Dimarts i dijous Divendres	19:30 a 21:30 h 20:00 a 21:30 h 21:30 a 23:00 h

PREUS

Consultar amb l'entitat

BTT

ENTITAT
Rutatur / Club Ciclista Arbúcies

INICI ACTIVITAT
Setembre

FI ACTIVITAT
Juny

LLOC
Zona esportiva Can Pons

Inscripcions
Principis de setembre i durant tot l'any

Contacte i informació activitat
602238483

Correu electrònic
info@rutatur.cat / www.rutatur.cat / **Instagram:** #rutatur.cat

Horaris i grups activitat per edats:

GRUPS	DIES	HORES	PREUS MENSUALS
4 a 6 anys	Dimarts i dijous	17:00 a 18:30 h	1 dia 24€/ mes
7 a 9 anys	Dimarts i dijous	18:00 a 19:30 h	2 dies 36€/mes
10 a 14 anys	Dilluns i dimecres	18:00 a 19:30 h	2 hores setmanals adults 36€/mes
+ de 15 anys (Ciclisme base adults)	Divendres	18:00 a 20:00 h	

DANSA

Inscripcions
A partir del mes de juny i durant tot l'any
Contacte i informació activitat
653178365
Correu electrònic
escola.de.dansa.arbucies@hotmail.com

ENTITAT
Escola de dansa Arbúcies

INICI ACTIVITAT
Setembre

FI ACTIVITAT
Juny

LLOC
Escola de Dansa al Centre cultural Naus Ayats

Horaris i grups activitat per edats:

GRUPS	DIES	HORES	PREU MENSUAL
A partir de 4 anys	De dilluns a divendres	Segons edat i grau 16:00 a 20:00 h	Preus segons hores setmanals i grau. Consultar a l'entitat.

FUNKY HIP HOP

Inscripcions
Juliol i setembre
Contacte i informació activitat
Cem Can Delfí / 634941020 / 972861020
Correu electrònic
info@candelfi.cat

ENTITAT
Cem Can Delfí

INICI ACTIVITAT
Octubre

FI ACTIVITAT
Juny

LLOC
Pavelló de Can Pons

Horaris i grups activitat per edats:

GRUPS		DIES	HORES	PREU TRIMESTRAL
Funky 1	6/7 anys (1r/2n)	Dilluns i dimecres	17:15 a 18:05 h	25€/1 dia a la setmana
Funky 2	8/9 anys (3r/4t)	Dilluns i dimecres	18:10 a 19:00 h	37€/2 dies a la setmana
Funky 3	10/11 anys (5è/6è)	Dimarts i dijous	18:10 a 19:00 h	45€/3 dies a la setmana
Funky 4	1r/2n ESO	Dimarts i dijous	16:15 a 17:05 h	0€ amb la quota de soci familiar CEM
Funky 5	3r/4t ESO i Batx	Dimecres i divendres	16:15 a 17:05 h	
Competició		Dijous	19:00 a 19:50 h	

FUTBOL

ENTITAT
Escola Futbol Arbucienca

INICI ACTIVITAT
Última setmana agost

FI ACTIVITAT
Juny

LLOC
Camp de Futbol Municipal

Inscripcions
Obertes tot l'any
Contacte i informació activitat
David Busquets / 636821825
Correu electrònic
efa@efa.cat

Horaris i grups activitat per edats:

GRUPS	DIES	HORES
Escoleta	Dimecres i divendres	17:30 a 19:00 h
Prebenjamí A i B	Dilluns i dimecres	17:30 a 19:00 h
Benjamí A i B Benjamí C	Dilluns i dijous Dimarts i divendres	17:30 a 19:00 h
Aleví A i C Aleví B	Dimarts i dijous Dilluns i dijous	17:30 a 19:00 h
Infantil A i B	Dimarts, dijous i divendres	19:00 a 20:30 h
Cadet	Dilluns, dimecres i divendres	19:00 a 20:30 h
Juvenil	Dilluns i dimecres Divendres	19:00 a 20:30 h 20:30 a 22:00 h
Porters	Dimecres	17:30 a 20:30 h

PREU TRIMESTRAL

1 fill 90€

A partir del 1r germà 50% de descompte

JUDO

Inscripcions
A partir de setembre i durant tot l'any
Contacte i informació activitat
Eric Cuesta / 689230613
Correu electrònic
judoarbucies@gmail.com

ENTITAT
Club Judo Arbúcies

INICI ACTIVITAT
Setembre

FI ACTIVITAT
Juny

LLOC
Sala Judo Pavelló Can Delfí

Horaris i grups activitat per edats:

GRUPS	DIES	HORES	PREU MENSUAL
Premini	Dilluns i divendres	17:15 a 18:30 h	Consultar amb l'entitat
Mini	Dilluns Dimecres	18:45 a 20:00 h 17:15 a 18:30 h	
Mitjans	Dimecres i divendres	18:45 a 20:00 h	
Adults	Dilluns i divendres Dijous	20:15 a 21:30 h 19:30 a 21:00 h	
Katas / Prep. Física	Dimecres	20:15 a 21:30 h	

MOU-TE

Inscripcions
Juliol i setembre
Contacte i informació activitat
Cem Can Delfí / 634941020 / 972861020
Correu electrònic
info@candelfi.cat

ENTITAT
Cem Can Delfí

INICI ACTIVITAT
Octubre

FI ACTIVITAT
Juny

LLOC
Pavelló de Can Pons

Horaris i grups activitat per edats:

GRUPS		DIES	HORES	PREU TRIMESTRAL
Mou-te 1	P3 (3 anys)	Divendres	17:15 h	25€ 0€ amb la quota de soci familiar CEM
Mou-te 2	P4 (4 anys)	Dimarts	17:15 h	
Mou-te 3	P5 (5 anys)	Dijous	17:15 h	

NATACIÓ

Inscripcions
Setembre
Contacte i informació activitat
Cem Can Delfí / 634941020 / 972861020
Correu electrònic
info@candelfi.cat

ENTITAT
Cem Can Delfí

INICI ACTIVITAT
Finals de setembre

FI ACTIVITAT
Juny

LLOC
Cem Can Delfí

Horaris i grups activitat per edats:

GRUPS	DIES	HORES	PREU TRIMESTRAL
2 a 5 anys	Dll, Dm, Dx, Dj i Dv (Un o dos dies setmana)	17:00 a 17:50 h 17:50 a 18:40 h	46€ un dia/setmana 67€ dos dies/setmana
6 a 11 anys	Dll, Dm, Dx, Dj i Dv (Un o dos dies setmana)	17:00 a 17:50 h 17:50 a 18:40 h	15€ un dia/setmana amb quota de soci familiar 21€ dos dies/setmana amb quota de soci familiar
Grup Jove 14 a 18 anys	Dimarts i dijous (Un o dos dies setmana)	18:40 a 19:30 h	
Grup Sènior	Dimarts	18:40 a 19:30 h	
Grup Adults	Dimarts i dijous (Un o dos dies setmana)	19:30 a 20:20 h	

PATINATGE

Inscripcions
Obertes durant tot l'any
Contacte i informació activitat
Íngrid Roca / 649370832
Correu electrònic
cparbucies@gmail.com

ENTITAT
Club Patí Arbúcies

INICI ACTIVITAT
Setembre

FI ACTIVITAT
Juliol

LLOC
Pavelló Can Pons

Horaris i grups activitat per edats:

GRUPS	DIES	HORES
Nivell 1	Dimarts Dimecres Divendres	18:30 a 20:00 h 17:15 a 18:30 h 17:30 a 19:00 h
Nivell 2	Dimarts Dimecres Divendres	17:15 a 18:30 h 18:30 a 20:00 h 18:30 a 20:00 h
Nivell 3	Dimecres Divendres	17:15 a 18:45 h 17:30 a 18:30 h
Show	Divendres	16:30 a 17:30 h

PREUS

Consultar amb l'entitat

TAEKWONDO

Inscripcions
Principis de setembre i durant tot l'any
Contacte i informació activitat
Juan Carlos / 620475272 / 972375052
Correu electrònic
tkdarbucies@gmail.com

ENTITAT
Escola d'arts marcials Taekwondo

INICI ACTIVITAT
Setembre

FI ACTIVITAT
Juny

LLOC
Pavelló de Can Delfí

Horaris i grups activitat per edats:

GRUPS	DIES	HORES	PREUS
6 a 10 anys	Dimarts i dijous	17:15 a 18:15 h	35€ / mes
+ de 10 anys	Dimarts i dijous	18:15 a 19:15 h	

TENNIS PÀDEL

Inscripcions
A partir de setembre i durant tot l'any
Contacte i informació activitat
686403448
Correu electrònic
clubtennisarbucies@gmail.com

ENTITAT
Club tennis/pàdel Arbúcies

INICI ACTIVITAT
Setembre

FI ACTIVITAT
Juny

LLOC
Pistes de tennis i pàdel de Can Pons

Horaris i grups activitat per edats:

GRUPS	DIES	HORES	PREUS
Escoleta 4 a 11 anys	De dilluns a divendres	17:00 a 19:00 h	desde 28€ / mes 1 dia / setmana
Juvenil / Adults / Competició	De dilluns a divendres	16:00 a 21:00 h	desde 35€ / mes 1 dia / setmana

TENNIS TAULA

Inscripcions
Setembre 1ra quinzena d'Octubre
Contacte i informació activitat
Josep Campderrós / 636688189
Correu electrònic
cttarbucies@hotmail.com

ENTITAT
Club tennis taula Arbúcies

INICI ACTIVITAT
Setembre

FI ACTIVITAT
Juny

LLOC
Pavelló de Can Delfí

Horaris i grups activitat per edats:

GRUPS	DIES	HORES	PREUS
Nens	Dilluns i dijous	17:15 a 18:15 h	28€ mensuals
Adults	Dilluns i dimecres	18:00 a 20:00 h	110€ anual

VOLEIBOL

Inscripcions
A partir de setembre i durant tot l'any
Contacte i informació activitat
Bet Ollé / 687659941
Correu electrònic
voleiarbucies@gmail.com

ENTITAT
Club Voleibol Arbúcies

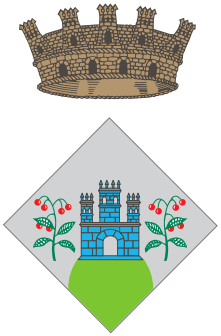
INICI ACTIVITAT
Setembre

FI ACTIVITAT
Juny

LLOC
Pavelló de Can Pons

Horaris i grups activitat per edats:

GRUPS	DIES	HORES	PREUS TRIMESTRALS
A partir de 16 anys	Dimecres	20:30 a 22:00 h	45€

AJUNTAMENT  D'ARBÚCIES